

A/ MESURES GÉNÉRALES DE PRÉVENTION

1. Se laver les mains très régulièrement (surtout après retrait du masque jetable ou non) avec une solution hydro-alcoolique ou de l'eau savonneuse.
2. En cas de projection (postillons, éternuements...) sur la peau ou les muqueuses, se laver abondamment à l'eau savonneuse. En cas de projections dans les yeux, se laver abondamment à l'eau claire.
3. Limiter les déplacements. éviter tout contact rapproché avec des personnes souffrant d'infection respiratoire aiguë. Éviter tout contact avec des animaux, vivants ou morts, de se rendre dans des marchés où sont vendus des animaux et d'éviter de consommer des produits d'animaux peu ou mal cuits.
4. Porter un masque à l'extérieur et dans les lieux publics.
5. Ne consommer que des viandes ou poissons très cuits.

B/ SANTÉ

1. Auto-surveillance et conduite à tenir :

- En cas de doute, prendre sa température au moins une fois par jour ;
- en cas de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires), il est recommandé :
 - de prendre les précautions d'usage pour ne pas contaminer l'entourage (s'isoler, rester à distance, se protéger la bouche lors de la toux au besoin par un masque, utiliser des mouchoirs jetables et de bien se laver les mains)
 - d'éviter les déplacements inutiles : prendre contact par téléphone avec un médecin pour la conduite à tenir (évaluation, conseil et orientation voire consultation).

2. Ne pas se présenter directement dans un cabinet médical sans contact préalable téléphonique avec un médecin.

Le médecin référent du consulat est le Dr Kurt Matthäus joignable au (+86) 138 1863 4892 et en son absence, le médecin de l'ambassade, Dr Ondai est joignable via la permanence consulaire au (+86) 136 0160 7871

3. Si besoin de consultation à l'hôpital confirmée : consulter la liste [des hôpitaux publics habilités à détecter le coronavirus nCoV](#)
4. **Si hospitalisation, prévenir le médecin via la permanence consulaire au (+86) 136 0160 7871 et son assurance médicale.**
5. Pour les autres motifs, se référer à la fiche santé sur le site web du consulat : <https://cn.ambafrance.org/Liste-des-medecins-hopitaux-et-pharmacies-a-Shanghai-et>
6. NB : Il est très difficile de rentrer en contact avec un service d'urgence pour cause de saturation du réseau.